

いなぎ苑便り

敬老会

(年 4 回発行、令和 4 年度秋号)

発行・編集 社会福祉法人 永明会 いなぎ苑 広報委員会

【 家族介護教室 】

10月20日、地域包括支援センターエレガントもむら出張所にて、家族の介護をしている方を対象に「足のむくみ予防のセルフケア」講座を行いました。『フレアス在宅マッサージ』に講師をお願いし、高齢者の方に多い足の浮腫について、自分でできるリンパケアの方法について教えて頂きました。参加者の皆様には、リンパの流れを良くすることで、むくみが軽減されることを体感して頂きまし



【 案山子 】

今年も稲穂を背に、各部署力作の案山子6体が揃いました。毎年、特養～地域包括まで、全部署職員で案山子を作成し利用者様に投票をしていただいています。

「案山子」と一言にいっても可愛らしい物からユニークな物までそれぞれ個性が光ります。さて、今年の人気ナンバー1に選ばれるのはどれでしょうか!?



【 デイサービス作品展 】

個性豊かな作品が揃い、楽しんでいただきました。



【 芋ほり 】



【 苑庭のみかん 】



【 デイサービス敬老会 】

9月16日・17日・19日、デイサービスの敬老祝賀会が行われました。手作りのメッセージカードやお祝い膳、職員による懐かしの歌や踊りなどでお祝いさせて頂きました。



【 特養敬老祝賀会 】

9月18日の日曜日に敬老祝賀会をデイホームで開催致しました。

今年は百歳以上の方が4名、最高齢の方が105歳でした。長寿を祝う節目の賀寿は「喜寿・77歳」から始まり、総勢17名の方が、花束をお祝いの言葉を添えられて、受け取られていました。第二部では、榎本邦子様ソプラノ独唱を豊島佐和子様のピアノ伴奏で、素敵な歌をプレゼントされました。利用者様は、懐かしい歌を一緒に歌われ、楽しい時間を過ごされました。

【 通所介護課長より 】

暑い夏が過ぎ、紅葉も美しく彩り、そろそろ冬支度の季節がやってきたと感じています。昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、服装の調整が難しい季節ですが、お天気や気温の変化を見ながら、いなぎ苑の自慢の苑庭で利用者様と紅葉狩り、石焼き芋などのこの時期ならではの行事と一緒に楽しんでいきたいと思っています。

空気が冷たくなるにつれ、ポカポカとしたお日さまの暖かさをありがたく感じます。朝晩は特に冷え込むようになりましたので、皆さまも体調には気を付けてお過ごしください。

