



(年4回発行、平成29年度第4号)



発行・編集 社会福祉法人 永明会 いなぎ苑 広報委員会
第32号はお花見、節分、季節行事の様子をお届けします。

節分

鬼は外!! 福は内!! 皆様元気に豆まきをしました。最後は職員扮する鬼と仲良く並んで、ハイチーズ!



お花見

4月8日(日)にいなぎ苑の苑庭にて「花見」を開催しました。今年の桜は開花が早く残念な事に見ごろは過ぎてしまいましたが、グリークラブ府中男声合唱団のコーラス、須波先生のフラダンス、ご家族、ボランティアの方の御協力と職員の踊りもあり笑顔満開の花見となりました。



★新設★ さくら庵

4月より「いなぎ苑地域密着型通所介護」が始まりました。アットホームな雰囲気皆さん楽しく過ごしております。



どりーむ百村

毎月第3日曜日 午後1時~4時
いなぎ苑の「ちちろ庵」で、地域の方の交流と介護相談の場として喫茶を開催しています。
どなたでもご参加いただけます。
4月15日いなぎ苑の苑庭で、「グランドゴルフ」を行いました。

次回は5/20・6/17・7/15に開催します。



大丸憩いの家(地域包括支援センター)

担当 丸山

介護予防への取り組みも大切な業務の一つです。

- ① 外出の機会が減ってきた方・同年代の方とお話したい方を交流の場にお誘いする。
- ② 体力低下が心配な方・運動がしたい方には体操グループを紹介する。

そこで今回は交流の場「大丸憩いの家」をご紹介します。「大丸憩いの家」

場所：都営大丸アパート集会場

開催日時：毎週火曜日の午前中

活動内容：毎週趣向を凝らした活動をしています。



厨房よりおやつレシピのご紹介

チョコレートケーキ 18cm丸型

材料

- ・チョコ 70g・バター(無塩) 70g
- ・卵 2個・砂糖 70g・小麦粉 40g
- ・ココア 10g

作り方

- ① チョコ、バターを溶かす。
- ② 卵白を泡立てて半量の砂糖(35g)を入れしっかりメレンゲを作る。
- ③ 卵黄に残りの砂糖を入れ白っぽくトロッと泡立てる。
- ④ ③に①を入れ小麦粉、ココアを入れ混ぜる。
- ⑤ ④に②のメレンゲ半量を入れ混ぜ残り半量のメレンゲを入れ切るように混ぜる
- ⑥ 形に流しオープン150℃で25分から30分焼く
- ⑦ 外はサクッ、中はしっとりチョコレートケーキの完成です



施設長より

地域包括支援センターの役割について

一言では言えない程、様々な役割を持っている。地域住民の方が心と体の健康保持や生活の安定のために必要な援助を行う事により保健や医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援する事である。

様々な取り組みに心を込めて接して頂ける地域づくりの中核拠点である

介護にならない為の予防や虐待及び虐待ケースの対応したり、様々な総合相談を受け地域の方々をネットワークで守る役割がある。

困った事があれば直ちに近くの地域包括支援センターに相談して下さい。