



発行・編集 社会福祉法人 永明会 いなぎ苑 広報委員会

特養・デイのクリスマス忘年会や冬季の行事を中心にお伝えします。

皆様、明けましておめでとうございます。今年も新たな一年のスタートとなりました。

幸いにも元旦は晴天に恵まれ、利用者様にとっても心地の良い日であったのではないかと感じております。

今年はどうなる年になりますかわかりませんが、日々、少しでも楽しい時間を求め、音楽・苑庭での散歩・食事・季節の行事等を創っていきたくて思っております。

「生きている」ことに感謝し、笑顔と喜びを引き出せるようなお世話をしていきたいと存じます。



元日の堅神社 参拝

★厨房からのお知らせ★



特養新年会でのお食事

特養新年会メニュー

- 雑煮・味付かずのこ・
- 松風焼・かまぼこ・
- 黒豆・煮物(にしめ)・
- 海老柚子酢物・なます・
- リンゴ入りきんとん・
- 白菜漬

特養新年会の「お節料理」早朝から厨房職員全員で、全て手作りで。「美味しい」と利用者の皆様に大変喜んで頂きました。

～地域包括だより～

介護予防教室のご案内

日時：2月5日 日曜日 13時30分～15時
場所：いなぎ苑 ちちろ庵
対象：高齢者を介護されている家族
介護している方同士で介護に関する不安、聞きたいこと、思いをゆっくりお話ししてみませんか？
お気軽にご参加ください。

認知症対策-ナー養成講座のご案内

日時：3月4日 土曜日 10時より
場所：地域振興プラザ(稲城市東長沼 2112-1)
対象：一般向け

※上記事項のお問い合わせは「いなぎ苑」まで

特養



白雪姫と愉快な小人達

サザエさん体操

デイ



クリケットスターズの唄

花咲じいさん

【特養・デイクリスマス忘年会】

昨年の12月18日～21日(18日は特養、19～21日はデイサービス)にかけて、利用者様にクリスマスと忘年会の雰囲気を楽しんで頂くため、「クリスマス忘年会」を開催いたしました。

開催に当たっては、職員それぞれ業務の合間に皆で一斉懸命練習を重ねました。ご家族にもご覧いただき、暖かい雰囲気の中、会を終えることができました。利用者様も皆、楽しそうに過ごされており、喜ばれているようでした。来年はより内容を充実させて、皆様に披露させて頂こうと思っております。

演目

- ①クリケットスターズ(いなぎ苑コーラス部)の唄
- ②厨房職員による「東京音頭」
- ③包括・事務・ヘルパー・居宅による「サザエさん体操」
- ④いなぎ苑X劇団による「麦畑」
- ⑤特養職員による「白雪姫と愉快な小人達」(18日の特養のみ)
- ⑥デイ職員による「ハトバ」 「花咲じいさん」
- ⑦みさわ川デイ職員による「お座敷小唄」

以上

☆デイの餅つき☆



毎年恒例の“餅つき”を、職員付き添いのもと、利用者の皆様に体験して頂きました。餅は「望」(のぞみ)を意味しています。家族みんなが幸せで、希望が叶うように願いを込めて...

～地域喫茶～

コーヒーと共に、団欒のひと時を



毎月第3日曜日の午後、開いています。

2月19日(日)13時00分～16時00分

3月19日(日)13時00分～16時00分

4月16日(日)13時00分～16時00分

ちちろ庵にて

地域の方がどなたでも立ち寄りいただけます。

コーヒー(100円)とお菓子をご用意しています。

地域包括支援センター職員がその場におりますので、

介護のこと、生活の不安など、何でもご相談ください。